

# TOSA JUNIOR AND SENIOR HIGH SCHOOL JOSHI

土佐女子中学高等学校

Since 1902



## 土佐女子って こんな学校です！

成長を支える力

110年を超える 女子教育

Q&A 土佐女子のココが知りたい！



## ごあいさつ

本校は、明治35年の創立以来、女学校から高等女学校を経て、戦後、昭和26年に土佐女子高等学校・土佐女子中学校と改称しました。「女性ならではのあり方」を意識した特別な教育に重きをおいています。生徒個人を尊重しながら、グローバル化時代に生きることが勿論のこと、広く知識を吸収できる基礎力を養い、社会的にも自立できる女性の育成を目指しています。

校風は、すべてに規律を求めながらも、個人の特性と意思を尊重し、その目標達成を優しく指導する私学としての伝統が証明しています。学校は、四季折々の素晴らしいお城の姿を望む場所にあり、整った教育環境と相まって、みなさんの夢の実現に大きな役割を果たすことを確信しています。



土佐女子  
中学高等学校長

荒川 操

社会の変化に対応し  
自律した女性の育成を  
目指します。

### 教育方針

- \***明朗** 自分だけでなく周りの人も  
幸せな気持ちにできる明るさ
- \***聡明** 物事の善し悪しや、場面に応じて  
振る舞いを判断できる賢さ
- \***愛情** 人を愛し、人から愛され、  
自分と相手を大切にできるあたたかさ
- \***気品** どことなく感じられる上品さや、  
内面からにじみ出る美しさ

# 集ふ乙女ら春秋の 夢豊かにも育ちゆく

これは、土佐女子中学高等学校の校歌の一節です。  
百十年を超える歴史の中、約2万9千人の生徒に歌い継がれてきました。

## 土佐女子 中高等学校 校歌

昭和二十二年十二月制定  
作詞 北見志保子  
作曲 平井康三郎

一、オレンジの花咲く国に

登れも高き学び舎に

集ふ乙女ら春秋の

夢豊かにも育ちゆく

あ、讃へなん我らの母校

二、大いなる我らの母校

誠は天地の光ぞと

教へ給へる恩師あり

春匂ふこと学べとや

あ、尊しや我らの母校

三、山沢に常磐なす樹の

のち継ぐ偉人賢人の

母となる身の誇りあり

愛の恵みに幾星霜

あ、盛んなり我らの母校

# 明朗

心身ともに健康であること。  
学校生活での様々な場面を通して  
何事にも積極的に取り組む  
「明朗」な女性を育成します。

オレンジの花咲く国に  
誉れも高き学び舎に  
集ふ乙女ら春秋の  
夢豊かにも育ちゆく

# 聡明

洗練された知性と穏やかな態度。  
それは長い歴史の中で培われた女子教育から生まれます。  
中高一貫のカリキュラムを通じて、  
自ら進んで学ぶ心と広い視野をもった「聡明」な女性を育てます。



## 豊富な授業内容

公立中学に比べ、平均して、4時間多い週34時間の授業を行います。特に中学1年生では英語と数学において、それぞれ1.5倍に当たる6時間を確保しています。早くから密度の高い学習を積み重ね、高校英語、高校数学に引き継がれる基礎学力を確立します。

## 朝読の推奨

中学生では朝の読書を実施しています。心地よい静寂に包まれた朝のひと時には、未知との出会いがあふれています。学級文庫には国語の教員が選んだ本を並べる等の工夫を凝らしています。活字に触れる機会を積極的に取り入れることで内面を整えることができると考えています。

## きめ細やかな個人指導

朝夕の職員室前の廊下には、学びを深めようとする生徒の姿が絶えません。分りたいという気持ち、できたという自信が一人ひとりの進路実現を後押しします。また、早朝から自習室を使用して行われる自学自習もさかんです。

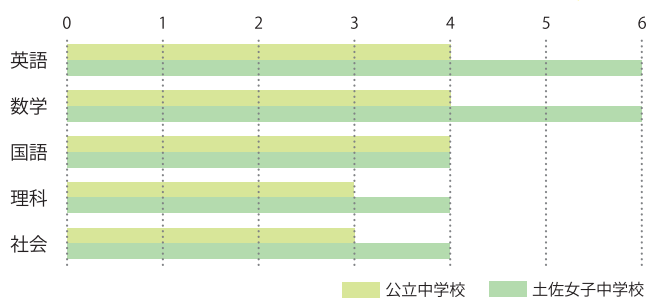
## ネイティブスピーカーの先生による英語指導

英語を母国語とする先生による実践的な授業を行っています。生徒の興味・関心に応じた題材を用い、生きた英語を身につけることを目標にしています。また、毎年、海外から交換留学生を受け入れており、英語を身近に感じられる環境が整っています。

基礎力を  
養うために  
十分な学び時間を  
確保!

朝読から  
始まる  
うるおいある  
1日

1週間の主要教科の授業数(中学1年生)



学校時程

朝の読書	8:30 — 8:40
ホームルーム	8:40 — 8:45
1限	8:50 — 9:40
2限	9:50 — 10:40
3限	10:50 — 11:40
4限	11:50 — 12:40
昼休み	予鈴 13:15
5限	13:25 — 14:15
6限	14:25 — 15:15

中学1年生 / 時間割

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	国語	社会	保健	英語	国語	英語
2	技術 家庭	理科II	礼法	美術	英語	理科II
3	英語	幾何	代数	国語	音楽	社会
4	理科I	英語	書道	社会	社会	代数
5	体育 (剣道)	国語	英語	幾何	体育	
6	代数	音楽	ロング ホーム	理科I	代数	

高校1年生 / 時間割 (※は選択科目)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	家庭基礎	世界史	国語総合	コミュニケー ション英語I	国語総合	数学A
2	物理基礎	体育	英語表現I	国語総合	音楽・美術※	英語表現I
3	情報	数学I	生物基礎	化学基礎	コミュニケー ション英語I	化学基礎
4	コミュニケー ション英語I	総合	数学I	日本史	日本史	国語総合
5	国語総合	音楽・美術※	世界史	家庭基礎	生物基礎	
6	数学I	コミュニケー ション英語I	ロング ホーム	数学A	体育	
7	物理基礎					

希望者は、早朝補習(7:30~8:15) 放課後補習(15:45~16:35)を選択受講することができます。

# 学びと成長を支える力

## 伸び伸びと育つ土台は、家族のような信頼関係！

土佐女子にはいきいきと活躍できる教育環境と、それを支える優秀な教員陣がいます。

クラスは、〇〇ホームと担任の名前で呼ばれ、家族のようなあたたかさがあります。

また、本校では、在校生、卒業生、教職員、保護者も含めて、「土佐女子ファミリー」と呼ぶ文化があり、進学や就職の際にも、身近な先輩たちがあなたを明るく照らしてくれます。

前を向く。後ろも見る。



国語科

たくま たかこ  
宅間 孝子

世界に情報があふれる中、身の周りで何が起きているか、いつも注意深くありたいと思います。いつ風が吹き、どこで芽がふくらみ、誰が立ち止まっているのか。そんな小さな変化に気づく力が、広く世の中を見るときに大切だと考えるからです。そして、気づいたことに対してふさわしい言葉を選び、伝える力をつけましょう。気づいたときに「なにかできますか」と問いかける言葉の力、そこに人の心が見出されます。国語で学ぶそのやりとりで、日々を築いていきましょう。



数学科

よしだ みつやす  
吉田 満泰

## 喜努愛楽

現代における数学は、昔の日本では和算と言われ、民衆の娯楽のひとつでした。それが今や数学の論理は、我々の生活に欠かすことができないものとなり、それらはすべて先人たちの知恵と努力が形となって存在しています。そして数学の世界は今この瞬間も大きく広がり続けています。

数学の力を定着させるには反復練習が必要不可欠です。細かい部分や、奥深い部分まで追求していけば、力はさらに伸びていきます。そういった中で、感動することや楽しむことも大切です。土佐女子で感動的な数学を楽しく学んでいきましょう。

自ら考えることそれが未来への一歩



技術  
家庭科

おかもと くみこ  
岡本 久美子

10年後、20年後の自分の姿が想像できますか。どんな自分でありたいと望みますか。日本の女性の平均寿命は約86歳。長い人生を自分らしく輝いて過ごすために、まず自分を見つめ自分自身を知ること。それが家庭科という分野です。私たちは、誰もが家族や社会の一員として多くの人やものとかかわりながら生活しています。その中で、より豊かに快適に過ごすためにはどうしたらよいのか自ら考え、判断し行動する力を育てることを目指しています。あなたの未来をいっしょに考えてみませんか。

Learning is the best policy.



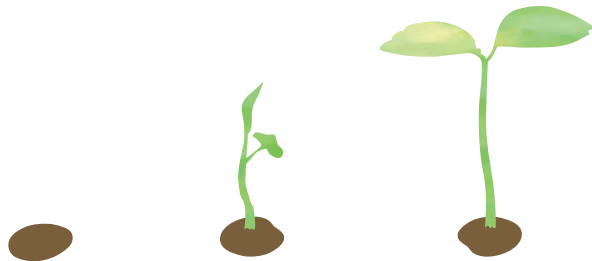
英語科

たむら ひろむ  
田村 弘

世の中には私たち日本人と異なる文化や価値観の中で生活している人たちが何十億人として、その人達と無関係に生活することはできません。英語は今の時代を生きるのに不可欠なツールです。土佐女子中学校では、教科書に加えてNHKのラジオ講座、『毎日ノート』、スピーチコンテスト、ALTとの授業や文法の授業を行っており、話す・聞く・読む・書く能力をバランス良く身につけることができます。高校では、大学受験に向けてより高度な授業や補習が展開されます。土佐女子での英語学習を通して、現代人としての素養を身につけませんか。

# があります。

大いなる我らの母校  
誠は天地の光ぞと  
教へ給へる恩師あり  
春句ふごと学べとや



## よりわかりやすく より楽しい「社会科」へ



社会科  
はまだ ちさ  
浜田 千佐

真新しい地図帳を手にとってワクワクしたこと、ありませんか？資料集の写真を眺めているだけで、見知らぬ土地の人に憧れを抱いたり、千年以上前の政局を空想したりする、私はそんな学生でした。そうすることによって、ただ教科書を読むだけでは見えない背景が、体感できた気がします。そこから始まる興味関心は、尽きることがありません。あなたも暗記にとどまらない「社会科」を味わってみませんか。教科書の内容が「社会科」のすべてではありません。私たちは、あなたのワクワクを引き出し、教科書の「行間」を伝えられるような授業を目指したいと思っています。

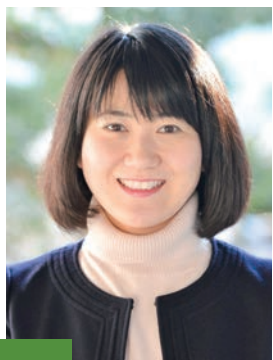
## Smile and Smart!



理科  
ふじた ひろゆき  
藤田 浩之

どうして使い捨てカイロは暖かくなる？ホットケーキがふわふわになるのは、なぜ？人の血液型はどうやって決まるの？これらはすべて理科で説明できます。理科は決して暗記や難しい計算だけの教科ではありません。目の前で起こる現象を観察するだけでなく、<なぜ？>を考え、究明する。それが理科なのです。理科を学ぶことで視野が広がり、それが将来の可能性をも広げることになります。そしてそれが社会への貢献へとつながっていくことでしょうか。さあ、いっしょに理科しませんか！

## 音楽を楽しもう！



音楽科  
おだ あけみ  
織田 朱美

いつも私たちのそばには音楽が聴こえています。音楽によって、楽しい気持ちになることもあれば、元気づけられた経験もあるでしょう。このように、音楽は「生活の一部」になっていますが、音楽の持つ力を発揮させるには、まずは音楽を表現することが「楽しい」と思うことが大切です。授業を通して、改めて音楽の仕組みを学び、鑑賞し、実際に歌うことや演奏に取り組むことで、「もっとこう表現したい」という思いを持ってもらいたいと思います。そこから、きっと表現の幅が広がっていくことでしょう。あなたもそんな感性を磨いていきませんか？

## そっ たく どう じ 斉詠同時※



体育科  
しおみ かずなり  
塩見 一成

健康でいる時に、その「ありがたさ」は、なかなか気付かないものです。保健体育では、健康と身体について学んでいきます。身体を効率よく動かすためには、その運動の「コツ」を身につけなければなりません。「コツ」とは、その運動の最も大切な要となる「身体の動かし方」「動きの感じ」のことを意味しています。その「コツ」を見つけたときには、この上ない喜びをみなさんと共に感じ合えるでしょう。感覚世界に入り込み、動きの感じを探る旅に一緒に出かけましょう。

※「事を行うのに絶好のタイミング」を意味します。

# 愛情

他者を尊重する「愛情」豊かな女性。  
それは生涯の友との出会いや学年を超えた絆を通じて、  
お互いの個性と創造性を認め合う中で生まれます。



グローバルな時代にも通用する基本の人間力を養います。

## 書道

将来、社会で活躍する時、人前でも堂々と文字を書ける女性に成長することが目標です。静けさに包まれた独特の緊張感や厳しさの中にも快く書ける雰囲気や厳しさの中にも快く書ける雰囲気を大切に、他教科においても必要な集中力の育成につながるよう指導します。

## 茶道

茶道では、土佐石州流を習います。お茶のたて方はもちろん、掛け軸・生け花の鑑賞やお菓子のいただき方などを含めた所作を実践しながら学びます。最後の授業では、着物姿の先生のお点前でお茶をいただき、お茶席の雰囲気を体験します。

## 華道

先生方のご指導をいただきながら、実際にお花を生け、小原流の四つの基本を学びます。最後の授業は、復習として一人でお花を生け、先生方からそれぞれに丁寧な講評をいただきます。その後、希望者は小原流の免許も取得できます。





山沢に常磐なす樹の  
 のち継ぐ偉人賢人の  
 母となる身の誇りあり  
 愛の恵みに幾星霜

**清掃の徹底**  
 「環境が人を育てる」という理念のもと行われる清掃活動。毎日清掃活動を通して、自らの生活環境を清らかに保つ気配りや、周囲への奉仕といった、豊かな心が自然と身につきます。

**礼法**

中学1年生時に、週に1時間、礼法を学びます。場面に応じた美しい立ち居振る舞いや作法を体得し、女性としての気品を高めます。心を鎮めて臨む、緊張感の漂う授業は、本校の教育目標の達成に大きな役割を担っています。



公共に奉仕する「気品」のある女性。落ち着いた立ち居振る舞いが身についた情操豊かな女性を育成します。

**気品**

創立以来、110年を超える女子教育。  
ひとりひとりへの手厚い指導で支援します。

# 進学について

中高一貫校ならではの学びがあります。

基礎学力の定着と、  
学習習慣を確立します。

## 基礎期

中学1年・中学2年

数学  
習熟度別授業

毎日、各教科の課題に加え、英語と漢字の「毎日ノート」に取り組みます。今日の学習を振り返り、明日の予習を行うことで、自分の苦手な内容を把握し、自ら解決しようとする姿勢が身に付きます。  
また、中学2年生からは、週テスト(英語・数学)が始まります。一週間の学習内容の定着を確認し、十分でなかった生徒に対しては補習を行い、理解できるまで学習を深めます。



基礎期に身に付けた学力を伸ばし、  
応用力と自己考察力を伸ばします。

## 充実期

中学3年・高校1年

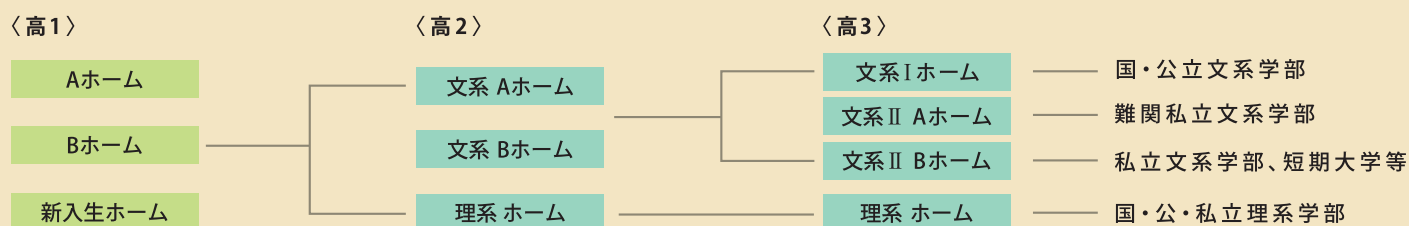
数学  
習熟度別授業

英語  
習熟度別授業

中学3年生では、数学に加えて英語の習熟度別授業が始まります。さらに理系教科を中心に、学習内容の先取りを行い、高校につながる理数能力の基礎を身に付けます。そして高校1年生では、学習到達度と進路希望に応じてホームを編成しています。  
また、進路ガイダンスや卒業生による講話、修学旅行時の企業訪問などの行事を通じて、自分を客観的に見つめ、将来につながる目標の発見を促します。



### 進路希望に応じた高等学校でのホーム構成



高校からの新入学者に対しても、高校1年生の一年間で、礼法・華道・茶道の授業や、進度の差をなくすための授業・補習を実施しています。

看護学部、薬学部、栄養学部など医学系への進学者も多数みられます。

※その他、音大、芸大などへの進学希望者には特別指導を行っています。



# 部活動

中高共通

合計／44部（平成28年現在）

## 運動部

(16部)



Sports

- |         |           |
|---------|-----------|
| 弓道部     | バスケットボール部 |
| 剣道部     | バドミントン部   |
| 水泳部     | バトン部      |
| ソフトテニス部 | バレーボール部   |
| 体操部     | 陸上競技部     |
| 新体操部    | テニス部      |
| 卓球部     | 空手同好会     |
| ダンス部    |           |
| 登山部     |           |

心を磨いてこそ、技は輝く!

### あいさつ活動

あいさつはコミュニケーションの基本であり、清々しいあいさつから一日は始まります。運動部では「あいさつ活動」と定め、部員全員で積極的に取り組むことで、公共心や社会性を培っています。

### 清掃活動

本校では、運動部による清掃活動を行っています。それぞれの練習などのスケジュールに合わせて、始業前に実施したり、放課後の練習前に実施したりと生徒たち全員で工夫しながら行っています。



● バトン部 ●



● ソフトテニス部 ●



● 陸上競技部 ●



● バレーボール部 ●



● バドミントン部 ●



● 水泳部 ●



● ダンス部 ●

「文武両道」の志のもと、文化部・運動部とも多くの部が充実。

各学年のほとんどの生徒がいずれかの部に所属し、授業だけでは得られない貴重な成長の機会を得ています。



囲碁部  
園芸部  
演劇部  
エレクトーン部  
化学部  
華道部  
コーラス部  
茶道部

視覚部  
社会部  
写真部  
手芸部  
食物部  
書道部  
吹奏楽部  
生物部

天文部  
ピアノ部  
美術部  
フォークソング部  
文芸部  
邦楽部  
放送部

JRC部 (Junior Red Cross)  
E.S.S (English Speaking Society)  
P.F.C (Pen Friend Club)  
マンガサークル  
紅茶研究会



● 吹奏楽部 ●



● 演劇部 ●



● 囲碁部 ●



● 美術部 ●



● コーラス部 ●



● 手芸部 ●



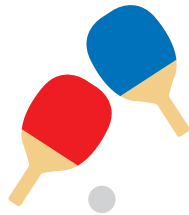
● フォークソング部 ●



## 卓球部

主な活動実績 〈平成27年度活動実績〉

全国高等学校選抜卓球大会出場  
 四国高等学校卓球選手権大会  
 【団体】2位  
 【シングルス】2位  
 【団体出場／ダブルス】ベスト4  
 全国中学校卓球大会出場



### プロフィール

1973年世界選手権サラエボ大会女子ダブルス優勝など数々の経歴を持ち、指導者としても1991年の世界選手権千葉大会女子コーチや、2013カザンユニバーシアード大会女子監督などを務める本校卒業生の浜田美穂先生を顧問に、世界を目指しています。



卓球部 顧問  
 浜田 美穂先生



## 弓道部

主な活動実績 〈平成27年度活動実績〉

高知県高等学校弓道春季選手権大会  
 【団体】2位  
 第69回高知県高等学校体育大会  
 【団体】4位  
 【個人】6位  
 高知県高等学校弓道冬季選手権大会  
 【個人】2位



### メッセージ

私たち弓道部は、全国制覇という大きな夢を追いかけて日々練習に励んでいます。平常心や精神力を身に付けるために基礎・基本を大切に何事にも妥協を許さず、貪欲に追求していくことを実践しています。また、学校生活においても挨拶の励行や決まりを守ることや、努力を惜しまず勉学に励むことを共通の考えとし、部員の意識を高めています。



弓道部 顧問  
 近藤 久美子先生

# 確かな指導で

## 運動部 主な活動実績

※平成27年度活動実績

### 水泳部

第68回高知県高等学校体育大会 水泳競技大会  
 総合優勝  
 【200m／自由形】1位  
 【200m／個人メドレー】1位  
 【400m／個人メドレー】1位  
 【400m／フリーリレー】1位  
 【400m／メドレーリレー】1位  
 第69回高知県中学校総合体育大会 水泳競技大会  
 総合優勝  
 【飛板飛込】1位  
 【高飛込】1位  
 【50m／自由形】1位  
 【100m／自由形】1位  
 【800m／自由形】1位  
 【100m／背泳ぎ】1位  
 【200m／背泳ぎ】1位  
 【400m／フリーリレー】1位  
 【400m／メドレーリレー】1位  
 平成27年度全国中学校体育大会  
 【飛板飛込】優勝

### ソフトテニス部

高知県高等学校総合体育大会  
 ソフトテニス競技  
 【団体】3位

### バドミントン部

高知県高等学校総合体育大会  
 バドミントン競技  
 【団体】準優勝  
 第69回高知県中学校総合体育大会  
 バドミントンの部  
 【団体】優勝  
 【シングルス】2位、3位  
 四国中学校総合体育大会  
 【団体】3位

### バレーボール部

高知県高等学校総合体育大会  
 バレーボール競技  
 3位

### 陸上競技部

高知県高等学校総合体育大会  
 陸上競技  
 【100m】1位  
 【100m／ハードル】1位  
 【400m／ハードル】1位  
 第69回高知県中学校総合体育大会  
 陸上競技の部  
 【走高跳】1位  
 第53回四国中学校総合体育大会陸上競技  
 【走高跳】1位

### テニス部

高知県高等学校総合体育大会  
 テニス競技  
 【個人／女子シングルス】優勝  
 【ダブルス】準優勝  
 四国高等学校テニス選手県大会  
 【個人／女子シングルス】3位

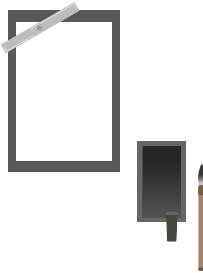
※一部抜粋



## 書道部

主な活動実績 〈平成27年度活動実績〉

- 第23回国際高校生選抜書展 四国地区  
【高校生の部】準優勝
- 第65回こども県展  
【中学生の部】高知県知事賞
- 第12回安芸全国書展 高校生大会  
優秀学校賞



### メッセージ

書道部では、「当たり前のことを当たり前継続すること」を目標にしています。そこから生まれた自信と日頃の学習の中で身につける物事に対するひたむきな姿勢が加わり、凛とした気品漂うパフォーマンスができると考えています。最初は「書く」ことに自信がなかった部員も、最近ではどんどん活躍し始めています。皆さんと一緒に本校で筆を持てる日を楽しみにしています。



書道部 顧問  
細木 美里先生



## 邦楽部

主な活動実績 〈平成27年度活動実績〉

- 第33回全国小・中学生箏曲コンクール  
【中学・団体の部】銅賞、第3位
- 第39回全国高等学校総合文化祭滋賀大会  
【日本音楽部門】出場51校中/9~20位

その他、音楽会等の学校行事や定期演奏会(4月下旬)や花回廊などに出演させていただいています。



### プロフィール

箏を沢井忠夫・一恵氏に師事。胡弓を中井猛氏に師事。NHK邦楽技能者育成会卒業。国際交流基金の派遣などにより、アメリカ・フランス・スイス・スペイン・イスラエル・オマーン・UAE・インド・シンガポール・中国・韓国等で公演を行う。韓国大統領就任式記念演奏会、日・中韓首脳会談晩餐会での公演やプータン国王基調講演での演奏も行う。沢井箏曲院教授。沢井箏曲院関東支部長。



邦楽部 講師  
松村 エリナさん

# 、 一 歩 先 へ !

## 文化 部 主 な 活 動 実 績

※平成27年度活動実績

### 吹奏楽部

- 第44回高知県吹奏楽コンクール  
【高校A部門】銀賞  
【中学校A部門】金賞
- 第63回全日本吹奏楽コンクール 四国支部大会  
【中学校A部門】銀賞
- 第28回全日本マーチングコンテスト 全国大会  
【高校以上の部】銅賞

### 放送部

- 第32回NHK杯全国中学校放送コンテスト 全国大会  
【アナウンス部門】優良賞(全国5位相当)、入賞(決勝進出)
- 第62回NHK杯全国高校放送コンテスト 高知県大会  
【アナウンス部門】第2位、第3位、第6位  
【朗読部門】第4位、第5位  
【創作テレビドラマ部門】第2位(以上、全国大会出場)
- 第24回高知県高等学校秋季放送コンテスト  
【アナウンス部門】第1位、第2位、第3位  
【朗読部門】第3位  
(以上、第40回全国高等学校総合文化祭広島大会 出場予定)

### コーラス部

- 第82回NHK全国学校音楽コンクール 四国ブロックコンクール  
【高校】金賞  
四国ブロック代表全国コンクール出場  
【中学】銅賞
- 第24回高知県合唱コンクール  
【高校】金賞、全日本合唱連盟理事長賞  
カワイ賞  
【中学】金賞
- 第44回高知県唱歌コンクール  
合唱の部  
【高校】最優秀賞  
【中学】最優秀賞
- 第68回全日本合唱コンクール 四国支部大会  
【高校Aの部】金賞  
【中学同声の部】金賞  
四国支部代表全国大会出場
- 第9回声楽アンサンブルコンテスト全国大会  
【高校】銅賞

### 囲碁部

- 第17回四国地区高校囲碁大会  
【女子団体戦】優勝  
【女子個人戦】2位
- 第10回全国高等学校囲碁選抜大会  
【女子団体戦】8位  
【女子9路盤戦】11位(フェアプレー賞を受賞)

### 演劇部

- 第65回高知県高等学校演劇コンクール  
最優秀賞・舞台美術賞「理科職員室の放課後」
- 第29回高知県高等学校演劇祭  
最優秀賞・特別賞「成美先生のトランプ」

※一部抜粋

# 土佐女子 夢を叶える3本柱

学力アップのために様々なサポートを行っています。

## 1 文章力アップのための個別サポート

国語

今後ますます必要とされる書くことへの指導を早期から行い受験対策を強化！

### ●「書く」ことへの指導

各種感想文や作文、高校2、3生を対象とした小論文に至るまできめ細やかな添削指導を行っています。こうした取り組みを早期から行っていくことで、大学受験にも対応できる文章力を養成することを目指しています。

### ●語彙力・単語力をつけるための小テスト

中学・高校を通じて漢字の書き取りの指導に力を入れています。定期的に行われる漢字や古語単語等の小テストで、語彙力をつけることを目指します。



## 2 徹底的な復習サポート

数学

小テストの実施や補習でのミスの確認など、苦手になりがちな数学も徹底的にサポート！

### ●確認小テスト

とくに中学校において、徹底した補習指導を行っています。合格点に達するまで何回でもテストにチャレンジし、繰り返しにより基礎的な計算力をつけ、中学校3年生から始まる高等学校数学への備えをしていきます。

### ●早朝・放課後の補習

発展的な内容を希望する生徒には早朝や放課後などを使用した補習を実施しています。発展的な内容を学ぶことで、思考力を刺激し、自ら進んで考える力を育成します。



## 3 「聞く」、「読む」、「話す」、「書く」の4つの技能習得をサポート

英語

毎日ノートの他、ネイティブ指導や交換留学制度まで、幅広く英語力をサポート！

### ●英検指導

英語に必要な「聞く」「読む」「話す」「書く」の4つの技能を証明する資格、英検。本校では日々の授業や補習、添削等を通して各学年に応じた級の1次試験に合格するための力を養い、また、マンツーマンでの個別面接練習やネイティブスピーカーによる授業を通して2次試験に合格する力を養います。



### ●校内英語スピーチコンテスト

英会話表現の豊かさや、英語でのコミュニケーション力を磨くためのコンテストです。日頃の成果を持ち寄ったスピーチは、英会話学習への励みとなります。



### ●交換留学制度

直接海外の文化に触れ、実用的な英語力を磨くことができる交換留学制度。短期は夏休みの約20日間、長期は1年間です。ロータリークラブ主催で、費用の一部を負担していただけますので、少ない自己負担費用で留学することができます。



### ●毎日ノート

英語学習を毎日の習慣とするため、「毎日ノート」と題し、その日の学習内容の復習や予習として、単語、語句、本文などをノートに書き記します。毎日続けることで英語の基礎力を養います。



Let's enjoy learning English!

進路実現への多様なサポートがあります。

### 進路ガイダンス

大学の先生方の15を超える講義から、複数の分野を自由に選んで受講します。第一線で活躍中の先生による生の講義で、大学での学問分野の広がりを実感します。



ポイント

将来学びたいことを見つける機会となり、志望する学部の具体的なイメージが深まります。

### 大学見学ツアー

将来の進路を身近に感じてもらうため、大学見学ツアーを実施しています。主に関西方面の複数の主要大学をめぐり、その大学に進学した卒業生の先輩のアドバイスをもったり、学部の説明会や実習に参加します。



ポイント

大学の雰囲気に触れることで、進路をより現実的に感じ取り、具体的な進路決定の指針が得られます。



私たちの1日を  
ご紹介します。



土佐女子の1日をのぞいちゃおう!

School Life

# { 学校の1日 }



## 昼休みの朗読会

昼休みを利用して図書室で行われます。目だけを使う黙読に対して、声を出す音読は、読解力の訓練だけでなく、文章を書く上でもプラスになります。

## ↑ [ 8:30 ] 登校



## ↳ [ 8:50 ] 授業スタート!



## 🕒 [ 12:40 ] 昼食



美しい環境から。  
まじやば

清掃の徹底



がんばって  
勉強するぞ!

## 🕒 [ 15:40 ] 部活動



運動部も文化部も  
部活動を  
がんばっています!



## 🕒 [ 17:30 ] 下校

友だちとの  
学校生活は  
毎日楽しいです!



## 寄宿舎

本校から歩いて10分ほどの近さで、全室個室制。各部屋には机、ベッド、シャワー、トイレを完備しており、耐震対策はもちろん、防犯センサーや防犯カメラも設置しています。



個室



食堂



学習室



# Q & A



## 土佐女子のココが知りたい！

土佐女子って  
どんな学校？  
女子校って何となく  
窮屈そう…

そんな不安に  
お答えします！



**Q1** クラスを〇〇ホームと  
担任の名前をつけて  
呼ぶのはなぜですか？

アットホーム…という言葉は辞書で調べると「自分の家にいるようにくつろげるさま。家庭的。」と紹介されています。担任の先生は生徒たちからホーム主任と呼ばれ、家族をまとめる大黒柱のような安心感を与える存在です。卒業しても、その絆は薄れることなく、学校を訪れる卒業生が絶えません。

**Q2** 茶道や華道などを  
学ぶのは  
なぜですか？

土佐女子では、基本的な所作を学び、日本の伝統文化に触れることを目的として茶道や華道の授業を取り入れています。立ち居振る舞いだけでなく、礼儀や思いやりの心も学ぶことができます。社会に出てから、礼儀面が美しいと褒めていただいたという卒業生がたくさんいます。

**Q3** 修学旅行や  
学校行事について  
教えてください。

28年度、中学校では、3年次に2泊3日の日程で関西方面へ、高等学校では、2年次に4泊5日の日程で北海道・東京方面へ修学旅行に行きます。学校行事については、入学式を終えた4月下旬には、徒歩遠足があります。また、運動会、文化祭のほかに、講演会や、音楽会、校内外でのクラブ発表会などが一年を通じておこなわれています。

**Q4** 寮について  
教えてください。

学校から徒歩10分の位置に、寮があります。現在、中学1年生から高校3年生まで、約40名が寮生活をしています。全館冷暖房が完備され、また温かい食事が毎日準備されています。先輩、後輩と共に生活するなかで集団生活での自分の役割を見いだしながら、協調性豊かな生活を送っています。

### Q 教えて先輩！

#### 卒業生

女子校で学んで、よかったですか？



私は女子校で学べて良かったなと思います。いつでも女子が主人公になることができ、勉強には一生懸命、行事では全員が一致団結するところがいいところです。今でも楽しかった思い出が昨日のここのように蘇ります。辛いときも土佐女子での思い出と友情が私の力になっています。

第108回生  
四国銀行本店 営業部  
葛目 成美さん

### Q 教えて先輩！

#### 卒業生

土佐女子ファミリーでよかったと思うことはありますか？

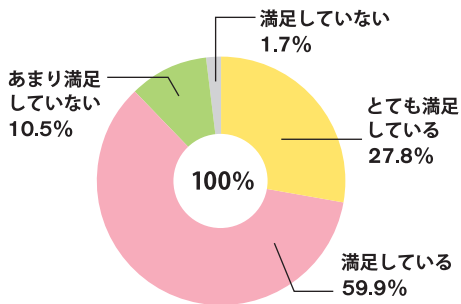


大人になるにつれ様々な悩みや壁にぶつかった時、いつも支えてくれたのは土佐女子の友人たちでした。思春期の6年間、同じ空気を共有し、学び合い、育ち合った絆は一生もの。二人の娘も土佐女子への進学を選び、私と同じように、聡明で明るく、優しさにあふれたかけがえのない友達を見つけました。土佐女子ファミリーは私にとっての誇りです。

第82回生  
有限会社戸田商行 取締役  
戸田 実知子さん

# 土佐女子 アンケート 2016

学校生活に満足していますか？



土佐女子の好きなところは？

- 校内・トイレがきれい
- 制服がかわいい
- 予餞会など行事が楽しい
- 友達や先生が面白く楽しい
- 女子ばかりで気を使わない、楽しい
- 食堂や売店が充実している
- みんなが優しい
- 街中にあるので通学しやすい
- 部活が充実している
- 雰囲気アットホーム

学食人気メニュー



1位 ラーメン



2位 天ぶらうどん



3位 唐揚げ定食

今、頑張っていること

- 勉強、成績を上げる
- 部活
- 勉強と部活の両立
- 英検・漢検など資格をとる
- 英語

など

将来の夢は？

- 看護師
- 保育士
- 公務員
- 教師
- 医療関係
- デザイナー

など

今！土佐女子は、こんな風がんばってます！

- と…<sup>とわ</sup>永久に美しく
- さ…さりげない気遣い
- じょ…情愛にあふれ
- し…進化し続ける



生徒会長

藤村 奈乃子さん

清楚で凛とした土佐女子の制服は女子学生の憧れです。



● 合服 ●



● 冬服 ●



● コート ●



● 体操服 ●

# 学校行事 Calendar



入学式

入学生にとっては、真新しい制服に袖を通して臨む初めての式典。在校生にとっても、新たな始まりを意味する大切なひとときです。土佐女子新生活を象徴する入学式は緊張と晴れ晴れとした誇らしさに満ちています。凛と整列した初々しい美しさが、引き立ちます。



校内音楽コンクール

校内音楽コンクールは、学校内外で音楽活動に励む生徒による発表の場として設けられたコンクールです。ジャンルにとらわれることなく、誰でも参加することができ、ピアノ・器楽・和楽器・声楽など、様々な演奏が発表されます。

4

中学高等学校入学式  
1学期始業式  
創立記念日(4月18日)  
春の遠足  
中1研修

5

高知県高等学校体育大会  
参観授業

6

1学期中間テスト  
オープンスクール  
校内音楽コンクール  
保護者懇談日  
実力テスト

7

1学期期末テスト  
クラスマッチ  
進学講演会  
1学期終業式  
夏季前期補習

8

夏季後期補習

9

2学期始業式  
実力テスト  
高3懇談週間  
音楽会  
運動会  
文化講演会・文化祭(隔年)





### 運動会

運動会では様々な競技を競います。ホーム対抗リレーでは生徒だけでなく、教員も走者として参加しています。また、高校3年生の各ホームがそれぞれ振り付けて踊るよさこい踊りは、土佐女子運動会の名物として受け継がれています。



### 文化祭

隔年で行われる文化祭では、吹奏楽部のマーチング隊による演奏や、パトロン部やダンス部の公開演技、自主制作映画の上映や、生徒たちによる屋台や模擬店など、自立した校風の土佐女子生徒らしさをまるごと体感できる行事となっています。



### よ せん かい 予 饞 会

予饞会は、土佐女子の創立直後の明治37年から代々続く、伝統行事です。間もなく学び舎を卒業する高校3年生が在校生を送り出すため、気持ちを込めて自作自演の出し物を発表します。観客席には笑顔があふれ、笑い声が響きます。



### 卒 業 式

3年間、または6年間の土佐女子生活に別れを告げる卒業式は、あふれんばかりの厳かさと気品が漂います。万感の思いとともに退場する、ひとりひとりの卒業生の表情には、土佐女子で培った内面の輝きが表れます。まさに、土佐女子らしさの集大成と呼べる式典です。

10

中3・高2修学旅行  
秋の遠足  
入試説明会  
2学期中間テスト

11

保護者懇談日  
実力テスト

12

2学期期末テスト  
防災講話  
2学期終業式  
冬季補習

1

3学期始業式  
高校推薦入試  
実力テスト  
予饞会  
高校一般入試  
高校卒業式

2

校内英語スピーチコンテスト  
中学入試  
「いのちの教育」講演会

3

学年末テスト  
進路ガイダンス  
3学期終業式  
中学校卒業式  
春季補習  
大学見学ツアー





# 施設・設備

機能的な美しい空間。  
快適で安全な学校生活を！



## 講堂

地下1階、地上4階建てで、冷暖房・エレベーターを完備しています。  
メインアリーナには2000名を収容可能で、入学式や卒業式などの全校行事の式場になっています。  
サブアリーナに加え、武道場・トレーニングルーム・部室もあり、放課後には運動部の練習場所となります。  
また、耐震性に優れた構造を持ち、大規模災害時の指定避難場所となっています。





### 運動場

全天候型の運動場。体育の授業や各種部活動の練習、発表の場に使われます。運動会では全校生徒が集結します。



### 屋上プール

25mの公認プール。屋上にあるので、周囲の視線を気にせず、授業を受けることができます。



### 生徒ホール

座席数約400のホール。学年の集会や文化部発表、英語のスピーチコンテストなどが行われます。



### 食堂

約300席が用意され、お昼休みでも混雑なく利用することができます。メニューも日替わりでバラエティー豊かです。



### 音楽室

音楽室には、エレクトーン室、ピアノ練習室、合奏室などがあり、授業の他にも音楽関係の部活動が利用し、活発に活動しています。



### 洗面所

毎日の清掃活動によって、清潔に保たれているトイレ。各階すべてに照明センサー、ハンドドライヤーを完備。いつも清潔感にあふれています。



※校内のすべての教室に冷暖房を完備しており、年間を通して快適な活動ができます。  
※現在、新中校舎は建設準備を進めています。

## 本校のあゆみ

- |               |   |
|---------------|---|
| 1902年 (明治35年) | 私立高知女学校設立、成女学舎と合併。私立土佐女学校と改称、4月18日開校。校舎を高知市升形に置く。 |
| 1903年 (明治36年) | 高知共立学校と合同、現在地に移転。                                 |
| 1904年 (明治37年) | 私立土佐高等女学校設立。                                      |
| 1911年 (明治44年) | 講堂新築。   |
| 1922年 (大正11年) | 創立20周年記念式典。<br>(この頃、生徒定員600名)                     |
| 1926年 (大正15年) | 土佐高等女学校と改称。                                       |
| 1932年 (昭和7年)  | 校歌制定、創立30周年記念式典。                                  |
| 1935年 (昭和10年) | 生徒の制服－現親子線を制定。                                    |
| 1942年 (昭和17年) | 創立40周年記念式典。                                       |
| 1947年 (昭和22年) | 新校歌制定。  |
| 1948年 (昭和23年) | 土佐第一高等学校、土佐第一中学校と改める。                             |
| 1951年 (昭和26年) | 土佐女子高等学校、土佐女子中学校と改称。学校法人 土佐女子高等学校設立認可。            |
| 1952年 (昭和27年) | 創立50周年記念式典。                                       |
| 1962年 (昭和37年) | 土佐女子寄宿舎新設。創立60周年記念式典。                             |
| 1972年 (昭和47年) | 創立70周年記念式典。                                       |
| 1982年 (昭和57年) | 創立80周年記念式典。                                       |
| 1986年 (昭和61年) | 7月23日皇太子殿下(現天皇陛下)、第22回献血運動推進全国大会で本校をご視察。          |
| 1990年 (平成2年)  | 学校法人 土佐女子学園に変更。                                   |
| 1992年 (平成4年)  | 創立90周年記念式典。                                       |
| 2002年 (平成14年) | 創立100周年記念式典。記念碑、創立者前田松寿女史のレリーフを設置。                |
| 2010年 (平成22年) | 学校法人 土佐女子高等学校に変更。南校舎、東校舎耐震工事。                     |
| 2012年 (平成24年) | 創立110周年記念式典。土佐女子新寄宿舎落成。                           |
| 2013年 (平成25年) | 新講堂・体育館落成。  |



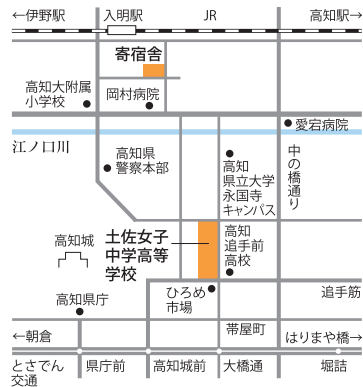
# 土佐女子中学校 土佐女子高等学校

吉田 茂 書



## 土佐女子中学高等学校

〒780-0842 高知県高知市追手筋2-3-1  
TEL. 088-875-3111 FAX. 088-875-2726  
E-mail : orange@kcb-net.ne.jp  
HP : www.tosajoshi-jh.ed.jp



HPはこちらから  
ご覧いただけます。

