

イベントスケジュール ※日程は変更になる場合があります。

オープンスクール 6/13 [日] 9:30～ 入試説明会 10/2 [土] 9:30～

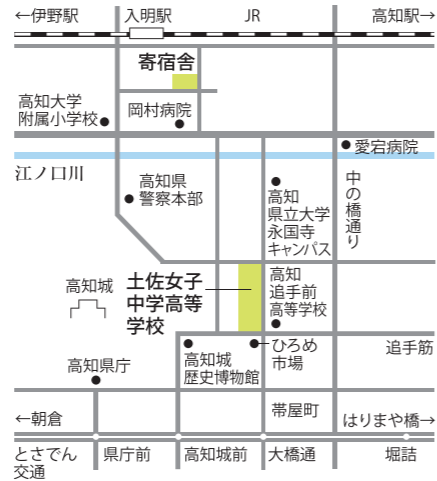
入試説明会 12/21 [火] 18:15～
ナイト 1/26 [水] 18:15～

新しい情報については
随時ホームページをご覧ください



土佐女子中学高等学校

〒780-0842 高知県高知市追手筋2-3-1
TEL. 088-875-3111 FAX. 088-875-2726
E-mail : orange@tosajoshi-jh.ed.jp
HP : <https://www.tosajoshi-jh.ed.jp>



土佐女子

2022年、120周年を迎えます





思いやりと才気にあふれ、
未来の夢をともに語らい、
新しい時代へ羽ばたく
洗練された女性へ。

教育方針

社会の変化に対応する自律した
女性の育成を目指します。

明朗

朗らかで前向きな
気持ちを持てる明るさ

愛情

人を愛し、人から愛され自分と
相手を大切にできるあたたかさ

聡明

物事の善し悪しや、場面に応じて
振る舞いを判断できる賢さ

気品

どことなく感じられる上品さや、
内面からにじみ出る美しさ

土佐女子ビジョン

グローバルな社会で改めて求められる人間力。土佐女子は4つの柱を軸とし、自分らしくしっかりと羽ばたいていける子どもたちをバックアップしていきます。



土佐女子
中学高等学校長
濱田 美穂

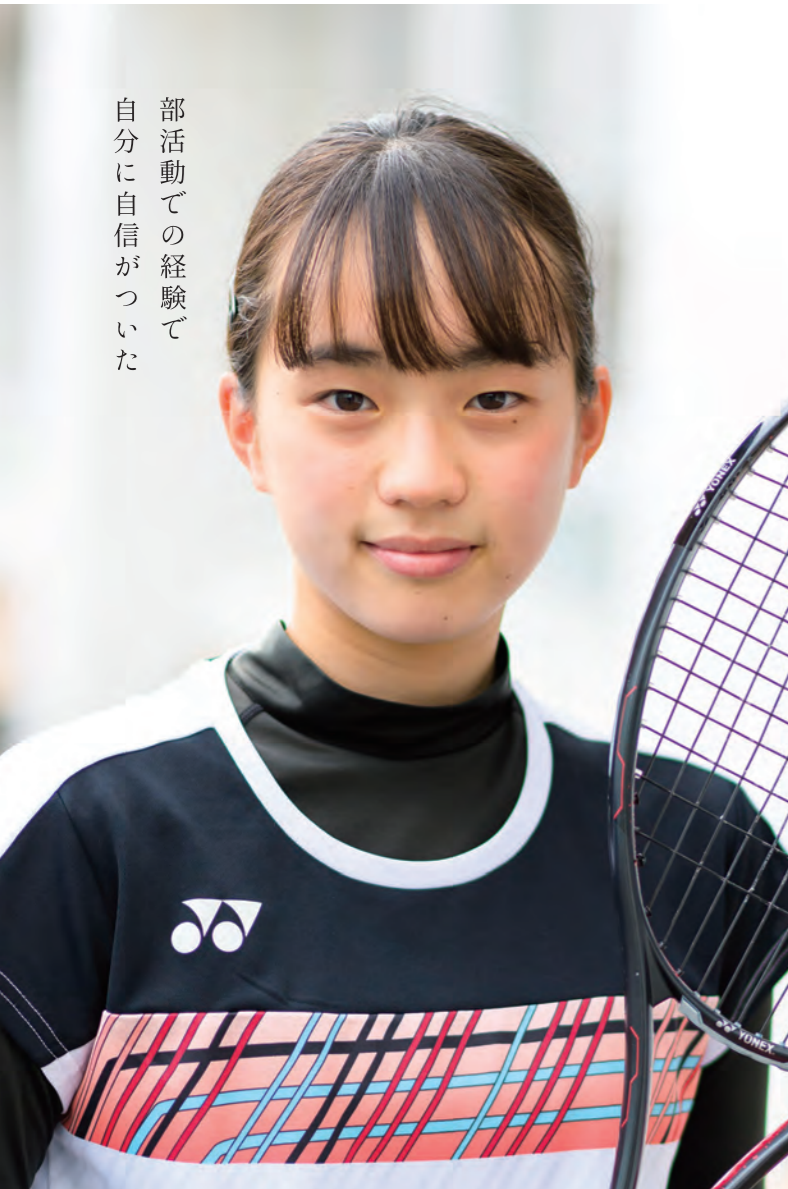
2021年度から新校長になりました

ごあいさつ

この度、荒川操先生の後任として、校長を務めさせていただくことになりました。教員生活は、中・高・大学と今年で44年目になります。その大半を母校に関わることができ、たいへん幸せなことだと思っております。

本校は来年創立120周年を迎えます。この長い歴史の中で培われた、「明朗」・「聡明」・「愛情」・「気品」の4つの教育目標をさらに充実させ、土佐女子で学んで良かったと思える学校づくりを目指して精進したいと思います。どうかよろしくお願いたします。

部活動での経験で
自分に自信がいった



自分なりの答えに
たどり着く楽しさを知った



生徒会の活動を通し
リーダーシップの大切さを学んだ



たくさんの友達と
接して視野が広がった



自分を信じる力

自己肯定力

小さな成功体験を積み重ねることで、自信を持って物事に取り組む力を養う。

考える力

論理的思考力

物事を順序立てて考え、わかりやすく説明する力を養う。

対話する力

コミュニケーション力

相手の立場や考えを理解・尊重しながら自分の考えをまとめ、伝える力を養う。

適応する力

しなやかさ

急速に変化していく社会環境に柔軟に対応する力を養う。



確かな学力
6年間で育む



一人ひとりへの手厚い 指導で進路支援

基礎学力の定着と
学習習慣を確立

基礎期

中学1年・中学2年

確認
テスト

数学
習熟度別授業

英語や漢字の「毎日ノート」や、確認テストなどを通して学習内容の定着を図ります。十分でなかった生徒に対しては補習を行い、理解できるまで学習を深めます。



基礎期に身につけた学力を土台として
応用力と自己考察力を伸ばす

充実期

中学3年・高校1年

数学
習熟度別授業

放課後
補習

中学3年生では、引き続き習熟度別授業があります。学習内容の先取りを行い、高校につながる基礎学力を身につけます。そして高校1年生では、学習到達度と進路希望に応じてホームを編成しています。



きめ細やかな指導で
志望校への進学を実現

発展期

高校2年・高校3年

面接・小論文の
指導

各教科の
個別・添削指導

高校2年生からは、希望する進学先に応じて、教科科目を選択していきます。6年間の学習内容は基本的に高校2年生までに修了します。個別指導や添削などを通して、きめ細かく夢の実現を支えています。



クラス編成 ニーズに合わせて希望の進路への実現をサポート

〈高1〉

〈高2〉

〈高3〉

〈目標とする進学先〉

特別進学クラス

進学クラス

新入生クラス

特別進学クラス

進学クラス

特別進学クラス

進学クラス

一般選抜を中心に多様な入試に対応
難関国立大学 難関私立大学

総合型選抜や学校推薦型選抜など
多様な入試に対応
国公立大学 短期大学
私立大学 専門学校

特別進学クラス

・発展的演習も含む授業
・放課後補習や長期休暇補習で
実践力を養成

進学クラス

・基礎学力の定着と部活動等との両立
・各種検定取得のサポートや
表現力の充実

新入生クラス

・基礎学力の定着と部活動等との両立
・礼法、華道、茶道、着付けなどの授業で
美しい立ち居振る舞いを身につける

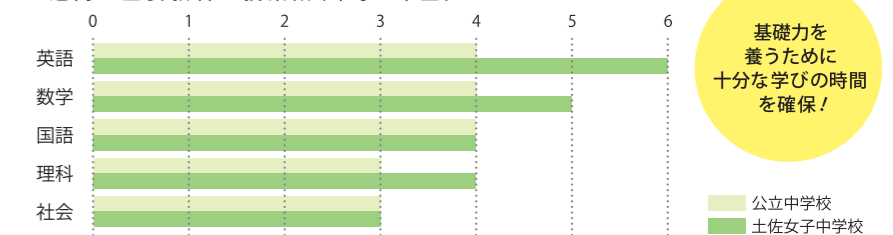
豊富な授業内容

公立中学に比べ、4時間多い週34時間の授業を行います。特に中学1年生では英語で2時間、数学、理科で1時間多い授業数を確保しています。早くから密度の高い学習を積み重ね、高校での学習に引き継がれる基礎学力を確立します。

【例】中学1年生 / 時間割

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	幾何	国語	技術	国語	道徳(礼法)	保健
2	音楽	社会	体育	体育	代数	技術家庭
3	国語	書道	英語	英語	国語	英語
4	英語	代数	代数	音楽美術	社会	美術
5	理科Ⅰ	理科Ⅰ	ロングホーム	理科Ⅱ	理科Ⅱ	
6	社会	英語	総合	幾何	英語	

1週間の主要教科の授業数(中学1年生)



基礎力を
養うために
十分な学びの時間
を確保!

公立中学校
土佐女子中学校

【例】高校1年生 / 時間割 (*は選択科目)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	コミュニケーション英語Ⅰ	数学Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅰ	ダンス	現代社会	世界史A
2	現代社会	世界史A	数学Ⅰ	英語表現Ⅰ	数学A	コミュニケーション英語Ⅰ
3	国語総合	生物基礎	国語総合	数学Ⅰ	音楽・美術*	情報
4	化学基礎	総合	日本史A・地理A*	日本史A・地理A*	生物基礎	物理基礎
5	数学A	英語表現Ⅰ	ロングホーム	物理基礎	コミュニケーション英語Ⅰ	
6	体育	音楽・美術*	総合	化学基礎	国語総合	
7			国語総合			

希望者は、放課後補習(15:45~16:35)を受講することができます。

土佐女子独自の 人間力教育



動画で
CHECK



礼法

中学1年生時に、礼法を学び、場面に応じた美しい立ち居振る舞いや作法を体得し、女性としての気品を高めます。

多様化する時代にも
通用する人間力を
養います。



茶道

土佐石州流茶道を習います。お茶のたて方、掛け軸・生け花の鑑賞やお菓子のいただき方などの所作を学びます。



華道

小原流の四つの基本を学び季節の変化を感じ取る感性を育てます。希望者は小原流のお免状も取得できます。



書道

社会で活躍する時、人前でも堂々と文字を書ける女性に成長する為に、静けさと緊張感の中で必要な集中力を育てます。



着付け

中学3年生で、浴衣の着付けを学びます。着物の着装を通して、内面を磨き美しさを表現する力を身につけます。



清掃の徹底

「環境が人を育てる」という理念のもと行われる清掃活動。自らの生活環境を清らかに保つ気配りや、周囲に奉仕する豊かな心を身につけます。

見て聞いて伝え合う授業

他種多様な学びでしっかりと実力を身につけていきます。



デジタル教材の導入

電子黒板を 活用した活発な学び

電子黒板プロジェクターは、黒板に様々なデジタル教材を投影することができるツールです。たくさんの情報をもとに、先生や友達との対話を深めながら、自分の考えを整理し、言葉に紡ぐといった体験を大切に授業を行います。



充実した英語教育

ネイティブスピーカーの 先生による英語指導

中学・高校を通じて英語を母国語とする先生の実践的な授業が週1時間行われています。

動画で
CHECK



● オンラインスピーキング

中学生全員が教室にいながら、リアルタイムで海外の先生と1対1で英会話が学べます。



● ニュージーランド研修旅行

中学3年生の希望者を対象に、春休みを利用して、約10日間の研修旅行を実施しています。参加生徒に合わせた授業と、きめ細かいサポートが用意され、異文化と触れ合う中で、英語を発信する大切さを実感できます。 ※費用は実費になります



● 2日間の英語校内留学

中学1年生全員が、学校で体験する通学型語学研修。少人数のグループに分かれ、たくさんの外国人講師たちと英語だけで2日間を過ごします。英語を使う楽しさや伝わる喜びを体験することができます。



● 交換留学

海外の文化に触れ、実用的な英語力を磨くことができる交換留学制度。短期は夏休みの約20日間、長期は1年間です。ロータリークラブ主催で、費用の一部を負担してくれますので、自己負担額を抑えて留学することができます。



土佐女子
サポート
4

大学入学 共通テストへの フォローアップ

学力の3要素とは

- ① 知識・技能の確実な習得
- ② (1を基にした) 思考力・判断力・表現力
- ③ 主体性を持って多様な人々と協働して学ぶ態度

「学力の3要素」を多面的に評価する 大学入学者選抜に備える

変化する大学入試に対して、これまでの知識・技能の取得はもちろんのこと、学力の3要素で問われる力を教科ごとに分析し、新カリキュラムの作成に取り組んでいきます。例えば高校生の総合学習では、分野・系統を選びグループで課題研究を行い、プレゼンテーションやレポート執筆などを通して、

- ①協働力②課題発見力③情報収集・分析力
- ④発信力の4つの力を養っていきます。

補習授業 毎日の積み重ねが、知識・技能の確実な習得になります。

英語教育 英語4技能試験に対応する取り組みを行います。
→詳しくはP8の英語教育をチェック

映像授業 駿台サテネット21教材
駿台サテネットを導入し、低学年の基礎学力の養成から受験に必要な応用力実戦力の完成を目指します。



土佐女子
ファミリー
インタビュー

「土佐女子でよかった」 卒業生たちの声

夢への第一歩は 土佐女子のおかげ

私の土佐女子中高での6年間は、とても充実していました。私の所属したコーラス部では厳しい練習の成果もあって、常に全国の大舞台に立つことができました。また、学業では先生方の熱心な指導の下、医学部合格に導いていただきました。切磋琢磨できる友人や生徒一人ひとりの夢に寄り添ってくれる先生方がいて、さまざまな経験が積み、一生の思い出になる学校です。母校が土佐女子であることが私の誇りです。



高知大学医学部医学科 2回生
竹内 晴菜さん



大阪大学外国語学部
外国語学科・英語専攻 2回生
坂本 奈津希さん

全力でやりたい事に 取り組めた6年間

土佐女子での生活を振り返ると、勉強や部活動、学校行事の全てにおいて充実した6年間が蘇ります。私は弓道部員として高校3年生まで活動しつつ勉強に取り組み、共に切磋琢磨する友人や、先生方の熱心な指導のおかげで第一志望の大学に合格することができました。この学校には自分のやりたい事に全力で取り組める環境が整っています。多くのことを経験する中学、高校時代を土佐女子で過ごせて本当に良かったと思っています。

受け継がれる思い

土佐女子中学校に入学してから、当時のバレー部監督だった松山宏先生に声をかけてもらい始めたバレーボール。選層を過ぎた今でもバレーボールに関わっています。1980年のモスクワ五輪は代表に選ばれていたものの日本がボイコットした為、幻に終わってしまいました。あれから40年：2020年東京オリ・パラの聖火ランナーに選んでいただき古里高知で走ります。

アスリート達の念いを少しでも東京へ繋ぐ様に、そして来年120周年を迎える母校の後世に続く繁栄を願い走ります。
「楽しみです!!!」
(2021年4月現在)



第73回 卒業生 元女子バレーボール選手
竹島 晶代さん
(2020年東京オリンピック聖火ランナー)



竹島さんを応援する卒業生と応援幕

運動部

Sports clubs

「文武両道」の志のもと、
文化部・運動部とも多くの部が活躍。
全国レベルの選手を多数輩出しています。

- 弓道部
- ダンス部
- ソフトテニス部
- 陸上競技部
- バスケットボール部
- 剣道部
- バトン部
- 体操・新体操部
- 空手道同好会
- バレーボール部
- 水泳部
- 卓球部
- テニス部
- バドミントン部

全14部



指導熱心な先生たちが、あなたの部活動を支えます。



卓球部 顧問
濱田 裕和 先生

●卓球部 卓球を通じて人間力を育てる

私たち卓球部は「努力・忍耐・愛情」を部訓に掲げ、全国大会優勝を目指して日々練習に取り組んでいます。技術の向上はもちろんですが、卓球というスポーツを通じて様々な学びを経験することができ、自分の将来において役立つための「人間力」の成長を3年間・6年間で感じることができます。青春時代と一緒に切磋琢磨して日本一を目指しませんか！



陸上部 顧問
山中 裕子 先生

●陸上部 個人競技でも仲間と共に成長する

本校の陸上競技部は「無限への挑戦」をスローガンに、部員一人ひとりが自己記録の更新を目指し日々練習に励んでいます。陸上競技といえば個人スポーツではありますが、私たちは「1つのチーム」であるということを土台に活動しています。「みんなは一人のために、一人はみんなのために」、部活動を通して自己の成長につなげていきたいと思っています。みなさんも私たちと一緒にキラリと光る素敵な汗を流しませんか！



弓道部 顧問
近藤 久美子 先生

●弓道部 勝つことを意識した練習

「夢遥かにしてなほ夢を追ふ」私たちの目標は、全国大会上位入賞。この言葉を胸に私たちは、あきらめず、最後までやり遂げることをモットーに練習に励んでいます。勝つことを意識した練習の中で、向上心を養い、感謝の気持ちを育み、平常心や精神力を培っています。これまでの伝統を継承しながら、柔軟に時代の変化に対応して進化し続けていきたいと思っています。技術と精神を磨いて、中てることの快感を味わってみませんか。



ソフトテニス部 顧問
瀬戸 隆弘 先生

●ソフトテニス部 最高の仲間と最高の舞台を

ソフトテニス部のモットーは、「多くの方から応援されるチーム」になることです。みなさんは、どんなチームを応援したいと思いますか。ソフトテニスを通して、仲間と協力し自ら考え行動できる女性を育成すべく日々の指導に当たっています。みなさんも「最高の仲間と最高の舞台を!!」一緒に目指してみませんか。



文化部

culture clubs

各学年のほとんどの生徒が
いずれかの部に所属し、授業だけでは
得られない貴重な成長の機会を得ています。

- ・囲碁部
- ・演劇部
- ・放送部
- ・化学部
- ・華道部
- ・コーラス部
- ・茶道部
- ・社会部
- ・写真部
- ・家庭科部
- ・書道部
- ・吹奏楽部
- ・生物部
- ・天文部
- ・ピアノ部
- ・美術部
- ・邦楽部
- ・エレクトーン部
- ・フォークソング部
- ・マンガサークル部
- ・JRC部 (Junior Red Cross)
- ・E.S.S (English Speaking Society)
- ・P.F.C (Pen Friend Club)
- ・紅茶研究会

全24部



指導熱心な先生たちが、あなたの部活動を支えます。



コーラス部 顧問
田村 歌穂 先生

●コーラス部

心に響く合唱で温かさを届ける

本校コーラス部では「心に響く合唱」を目標に掲げ、様々な場で演奏しています。その中でたくさんの方々との出会い、感謝の言葉をかけていただくことが何よりも嬉しいです。その度に、聴いてくださる方の心に何か温かさを届けられたのだと実感できます。信頼できる一生の仲間に出会い、皆と作り上げる音楽の楽しさ、大きな舞台上仲間と立つ喜びを教えてくれる場所です。



邦楽部 顧問
田中 裕子 先生

●邦楽部

和の心で自己表現

邦楽部では、箏曲家松村エリナ先生の指導のもと現代箏曲を中心に合奏練習をしています。日頃は、学校内外での舞台発表や慰問演奏などを通じて箏の音色を届ける活動をしています。和楽器演奏では指揮者不在のため、周りの空気を感じとりながら自分の音を出すことが大切です。邦楽部での活動を通じて、演奏技術の向上だけでなく、責任感や自信、そしてお互いを思いやりながら自己表現のできる和の心を育てたいと考えています。



吹奏楽部 顧問
織田 朱美 先生

●吹奏楽部

部員一丸となって音楽を奏でる

私達は、「自己に厳しく、そして素晴らしい伝統を」という言葉をモットーに日々練習に励んでいます。定期演奏会を始め、様々な大会に参加し、校内外での演奏活動に部員一丸となって懸命に取り組んでいます。一緒に音楽を奏でませんか？



演劇部 顧問
岡本 隆男 先生

●演劇部

お芝居を通して様々な人生体験を

みなさんはお芝居の魅力って何だと思いますか？仲間と一つの作品を作る喜び、お客様から拍手をもらう喜びなど色々あると思います。僕は、お芝居の一番の魅力は様々な人生を追体験できることだと思います。時には人間に限らず、動物になれたりもします。みなさんもお芝居を通して色々な人生を体験してみませんか？



土佐女子 サーチ

土佐女子の制服や学校の周りには
様々な歴史やヒミツがあります



制服コレクション 清楚で凛とした制服には細かなこだわりがあります。



体操服

ひよこ色が特徴的な
かわいいジャージ。



親子線

袖や襟にある親子線は、親の
子どもに対する愛情を表現。



スカーフ

高校生は白字、中学生は赤字の
ネクタイ留めがポイント。



校章

梅の花の校章で、
上品な土佐女子らしいデザインに。

土佐女子を囲む 文化のまち

土佐女子周辺には文化的な施設が
多く、地域と一体となって学びが
深めることができます。



高知城



土佐女子
中学高等学校

高知県立文学館

文学館主催の朗読コンクールには、放送部の皆さんが毎回参加しており、上位入賞に加えて「学校賞」をいただいています。



高知県立大学永国寺 キャンパス

本校からも毎年多くの生徒が入学する高知県立大学。学部や学科、研究室単位の公開講座が行われており、本校からも多くの生徒が参加しています。



高知城歴史博物館

2017年に開館した歴史博物館には、国宝や重要文化財を含む貴重な資料が収蔵、展示されています。本校では教科での調べ学習や総合学習での見学などを行なっています。



オーテピア

高知県立図書館と高知市民図書館が一体となった「オーテピア高知図書館」は、高知県の読書環境充実の一翼を担う、地域の情報拠点となる施設です。また、本校の体育館を新築した際の地質サンプルなどが展示されています。



学校行事

友達と過ごす学校生活。様々な学校行事を通じて、思いやりの心と自立心を育てます。



<p>4 APR</p> <ul style="list-style-type: none"> 入学式 1学期始業式 創立記念日(4月18日) 春の遠足 実力テスト 避難訓練 	<p>5 MAY</p> <ul style="list-style-type: none"> 参観授業 高知県高等学校体育大会 	<p>6 JUN</p> <ul style="list-style-type: none"> 1学期中間テスト オープンスクール 校内音楽コンクール 保護者懇談日 実力テスト 進路ガイダンス(高1・高2) 	<p>7 JUL</p> <ul style="list-style-type: none"> 1学期期末テスト クラスマッチ 1学期終業式 夏季前期補習
<p>8 AUG</p> <ul style="list-style-type: none"> 夏季後期補習 高3懇談週間 大学見学ツアー 	<p>9 SEP</p> <ul style="list-style-type: none"> 2学期始業式 実力テスト 音楽会 運動会 文化講演会/文化祭(隔年) 	<p>10 OCT</p> <ul style="list-style-type: none"> 中1/校内留学 中2/修学旅行 高1/修学旅行 秋の遠足 入試説明会 2学期中間テスト 中3/職場体験 	<p>11 NOV</p> <ul style="list-style-type: none"> 保護者懇談日 実力テスト 防災講話
<p>12 DEC</p> <ul style="list-style-type: none"> 2学期期末テスト 2学期終業式 冬季補習 	<p>1 JAN</p> <ul style="list-style-type: none"> 3学期始業式 高校推薦入試 実力テスト 予餞会 高校一般入試 高校卒業式 	<p>2 FEB</p> <ul style="list-style-type: none"> 中学入試 校内英語スピーチコンテスト 	<p>3 MAR</p> <ul style="list-style-type: none"> 学年末テスト 3学期終業式 中学校卒業式 春季補習

※上記予定は一部変更になることがあります。

施設・設備



耐震・防音・空調完備で安全快適な新校舎



講堂



生徒ホール



音楽室



屋上プール



ウッドデッキ屋上庭園



全天候型グラウンド



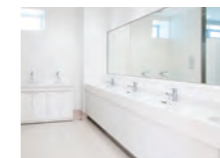
電子黒板



英語特別教室



食堂



温水洗浄トイレ

本校のあゆみ

- 1902年(明治35年) 私立高知女学校設立、成女学舎と合併。私立土佐女学校と改称、4月18日開校。校舎を高知市升形に置く。
- 1903年(明治36年) 高知共立学校と合併、現在地に移転。
- 1904年(明治37年) 私立土佐高等女学校設立。
- 1911年(明治44年) 講堂新築。
- 1922年(大正11年) 創立20周年記念式典。(この頃、生徒定員600名)
- 1926年(大正15年) 土佐高等女学校と改称。
- 1932年(昭和7年) 校歌制定、創立30周年記念式典。
- 1935年(昭和10年) 生徒の制服－現親子線を制定。
- 1942年(昭和17年) 創立40周年記念式典。
- 1947年(昭和22年) 新校歌制定。
- 1948年(昭和23年) 土佐第一高等学校、土佐第一中学校と改める。
- 1951年(昭和26年) 土佐女子高等学校、土佐女子中学校と改称。学校法人土佐女子高等学校設立認可。
- 1952年(昭和27年) 創立50周年記念式典。
- 1962年(昭和37年) 土佐女子寄宿舎新設。創立60周年記念式典。
- 1972年(昭和47年) 創立70周年記念式典。
- 1982年(昭和57年) 創立80周年記念式典。
- 1986年(昭和61年) 7月23日皇太子殿下(現上皇陛下)、第22回献血運動推進全国大会で本校をご視察。
- 1990年(平成2年) 学校法人土佐女子学園に変更。
- 1992年(平成4年) 創立90周年記念式典。
- 2002年(平成14年) 創立100周年記念式典。記念碑、創立者前田松寿女史のレリーフを設置。
- 2010年(平成22年) 学校法人土佐女子高等学校に変更。南校舎、東校舎耐震工事。
- 2012年(平成24年) 創立110周年記念式典。土佐女子新寄宿舎落成。
- 2013年(平成25年) 新講堂・体育館落成。
- 2018年(平成30年) 新中校舎落成。



入学式

真新しい制服に袖を通して臨む初めての式典。凛と整列した初々しい美しさが、引き立ちます。



運動会

毎年行われる運動会。高校3年生が振り付けて踊るよさこい踊りは、土佐女子運動会の名物として受け継がれています。



文化祭

隔年で行われる文化祭。各部活動による演奏や公開演技、または屋台や模擬店など、楽しい催し物が盛り沢山です。



修学旅行

中学2年次に2泊3日で関西方面へ、高校1年次には4泊5日で関東方面へ修学旅行に行きます。企業研修や体験活動が折込まれます。



予餞会

明治37年から代々続く、伝統行事です。学び舎を卒業する高校3年生を在校生が送り出すため、創作劇などの出し物を発表します。

ほうむ 寄宿舎「豊夢」

本校から歩いて10分ほどの近所で、全個室室制。各部屋には机、ベッド、シャワー、トイレを完備しており、耐震対策はもちろん、防犯センサーや防犯カメラも設置しています。

